



ISTITUTO COMPRESIVO
TRENTO6

Scuola secondaria di I grado "A. Manzoni" - Trento
Scuole primarie "A. Schmid" Trento - "S. Vigilio" Vela - "G. A. Slop Von Cadenberger
Cadine - "A. Degasperi" Sarnano - "S. Pertini" Sopramonte



PROVINCIA AUTONOMA
DI TRENTO

Ai genitori/responsabili
degli studenti e delle studentesse
Cl. 3^a - SP Vela

Ai docenti del CdC.
Cl. 3^a - SP Vela

Alla responsabile del plesso
Ins. Katia Degasperi

e p.c. Alle referenti promozione della salute
Badalà Letizia
Passaretti Federica

Ai collaboratori della dirigente
Chiara Vitti
Luisa Mattevi

ict_tn6 / 2023 / 6.7 /

Numero di protocollo associato al documento
come metadato (DPCM 3.12.2013, art. 20).
Verificare l'oggetto della PEC o i files allegati
alla medesima. Data di registrazione inclusa
nella segnatura di protocollo.

Oggetto: rilevazione "OKKIO alla Salute " su classe terza Scuola Primaria Vela

Con la presente si comunica che la classe 3^aA della scuola primaria di Vela è tra le classi selezionate per la rilevazione in oggetto .

Si segnala pertanto l'imminente avvio dell'iniziativa, con preghiera di assicurare adeguato sostegno all'attivazione della raccolta dati.

Le scuole oggetto del campionamento saranno contattate dagli operatori delle Aziende sanitarie coinvolte.

OKkio alla SALUTE è un sistema di sorveglianza che si colloca nell'ambito del programma interministeriale Guadagnare salute (Ministero della Salute e Ministero dell'Istruzione e del Merito); è coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità ed è svolto in collaborazione con le Regioni/Province autonome.

OKkio alla SALUTE ha lo scopo di descrivere lo stato ponderale, le abitudini alimentari, i livelli di attività fisica svolta dai bambini e dalle bambine e le attività scolastiche favorevoli la sana nutrizione e l'esercizio fisico, al fine di orientare la realizzazione di iniziative utili ed efficaci per migliorare le condizioni di salute dei bambini e delle bambine delle scuole primarie. (per maggiori informazioni può consultare il sito <http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>).

A tal fine sono state selezionate 48 classi terze primarie (più 9 classi riserve nel caso in cui una classe campionata non partecipi all'indagine), rappresentative della popolazione della scuola primaria dell'intera provincia di Trento.

Le modalità con cui verrà realizzata l'indagine sono le seguenti:

- compilazione di un questionario online da parte dei dirigenti scolastici per la raccolta di informazioni sull'ambiente scolastico e sulle attività formative riguardanti l'attività fisica e la nutrizione svolte dalla scuola in autonomia o in collaborazione con altre istituzioni;
- somministrazione di un semplice questionario, compilato dai bambini in classe, per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e sulla sedentarietà dagli alunni;

Corso M. Buonarroti, 50 - 38122 Trento -

tel. 0461236214 - fax 0461230583- C. F. 96057120220

e-mail: segr.ictn6@scuole.provincia.tn.it - pec: ict.trento6@pec.provincia.tn.it

sito: <http://www.ictrento6.it>

- registrazione delle misure antropometriche (peso e statura) degli alunni, effettuata dagli operatori dell'Azienda provinciale per i servizi sanitari con strumenti propri, in un'area della scuola adeguata;
- compilazione da parte dei genitori di un breve questionario per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e la sedentarietà dei bambini;
- consegna di strumenti di comunicazione per la classe e per la scuola che potranno essere utilizzati con gli alunni e le alunne per approfondire le tematiche della corretta alimentazione e di un sano stile di vita, al fine di promuovere un maggior benessere dei bambini e delle bambine, sia nel contesto scolastico che familiare.

Le informazioni raccolte saranno completamente anonime e i dati verranno analizzati nel pieno rispetto della normativa sulla privacy e diffusi in modo aggregato. I risultati dell'indagine saranno discussi con il personale scolastico e sanitario, comunicati alle famiglie e utilizzati per la programmazione di iniziative di promozione della salute degli alunni e delle alunne. È infine con piacere che segnaliamo il corso di Formazione a Distanza (FAD) dedicato agli insegnanti: "La promozione della salute a scuola e nei servizi educativi per l'infanzia: strategie, competenze e strumenti", che si propone di fornire linee e strategie per la promozione della salute nella scuola dell'infanzia e primaria, con particolare attenzione ai determinanti di salute e ai corretti stili di vita. Il corso è gratuito, prevede il rilascio di 8 crediti formativi ed è attualmente disponibile sulla piattaforma Saepe.

Link al corso: <https://www.saepe.it/corso/stili-di-vita/promozione-salute-scuola-insegnanti>

In allegato l'informativa del ministero.

Ringrazio per la consueta e fattiva collaborazione.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
PROF. SSA CHIARA GHETTA



Questa nota, se trasmessa in forma cartacea, costituisce copia dell'originale informatico firmato digitalmente, predisposto e conservato presso questa Amministrazione in conformità alle regole tecniche (Artt. 3 bis e 71 D. Lgs. 82/2005). La firma autografa è sostituita dall'indicazione a stampa del nominativo del responsabile (art. 3 D. Lgs 39/1993).